



# Твоя диета



## РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ 2024

### СТАНДАРТНЫЕ ПОЗИЦИИ

	Стоимость без НДС	Стоимость с НДС
Разворот	184 000	220 800
Полоса	140 000	168 000
1/2 полосы	75 000	90 000
1/3 полосы	50 000	60 000
1/4 полосы	38 000	45 600

### ОБЛОЖКИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ

4-я обложка	200 000	240 000
3-я обложка	155 000	186 000
2-я обложка	169 000	202 800

### ТИРАЖ

132 000

### ПЕРИОДИЧНОСТЬ

4 раза в год

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ И НАЦЕНКИ

Скидки рекламным агентствам 10%

Скидка новому клиенту на первый контракт 5%

Наценка за специальное позиционирование 15%

### УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ

100% предоплата

1/1 полосы



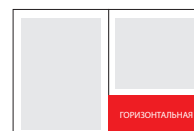
140x203 мм

1/2 полосы



140x101,5 мм

1/3 полосы



140x67,5 мм

1/4 полосы



140x50,5 мм

## ГРАФИК ВЫХОДОВ 2024

Номер журнала	Бронирование рекламы	Предоставление рекламных модулей	Выход номера в продажу
	ВТОРНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
1	16.01.2024	23.01.2024	14.02.2024
2	09.04.2024	16.04.2024	08.05.2024
3	16.07.2024	23.07.2024	14.08.2024
4	15.10.2024	22.10.2024	13.11.2024



ИВАНОВ МОНАМС  
МЕДИА

105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11. [www.im-media.ru](http://www.im-media.ru)  
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА: +7 495 974 77 48, [adv@im-media.ru](mailto:adv@im-media.ru)